



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
			MENÚ ESPECIAL 1 Sopa d'au (s/gluten) Nuggets de pollastre (s/gluten) Patates xips Fruita de temporada	2
5 Coliflor amb patata gratinada Mandonguilles mixtes amb salsa de porros i tomàquet logurt natural	6 Arròs amb sofregit de tomàquet Nuggets de pollastre (s/gluten) Amanida variada Fruita de temporada	7 Llenties meloses amb arròs Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	8 Macarrons (s/gluten) a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	9
12 Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada logurt natural	13 Mongetes blanques estofades amb verdures Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	14 Crema de carbassó i porro especiada amb crostons (s/gluten) Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	15 Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fogaçero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	16
19 Espaguetis (s/gluten) a la napolitana amb formatge Trita de patates Amanida variada logurt natural	20 Llenties estofades amb verdures Peix a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	21 Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	22 FI DE CURS Amanida russa Nuggets de pollastre (s/gluten) Patates xips Postra especial	



PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.
- * Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



BONES VACANCES D'ESTIU!!!



Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988