


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
			1	2
			Bròquil amb patata Croquetes d'au Amanida variada Fruita de temporada	Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada Pit de pollastre arrebossat casolà Amanida variada Fruita de temporada
5	6	7	8	9
Coliflor amb patata gratinada Mandonguilles mixtes amb salsa de porros i tomàquet logurt natural	Arròs amb sofregit de tomàquet Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada	Llenties meloses amb arròs Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	Macarrons a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada logurt natural	Mongetes blanques estofades amb verdures Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó i porro especiada amb crostons Pernillets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fogonero al forn ab salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	Amanida d'espitals de colors Llom adobat a la planxa Amanida variada Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Espaguetis a la napolitana amb formatge Truita de patates Amanida variada logurt natural	Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb llimona Amanida variada Fruita de temporada	Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Sopa de peix amb pistons Suprema de fogonero amb salsa de verdures Fruita de temporada	Crema cremosa de carbassa i pastanaga Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs caldós amb marisc Filet de lluç a la planxa amb all i julivert Amanida variada logurt natural	Cigrons estofats amb verdures Botifarra de porc a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita amb formatge Amanida variada Fruita de temporada	Macarrons amb bolonyesa vegetal Pollastre a l'allet Amanida variada Fruita de temporada



PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TECNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba
 * Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
 * Salsa Carbonara:
Ceba, crema de llet, nata, bacon.
 * Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

