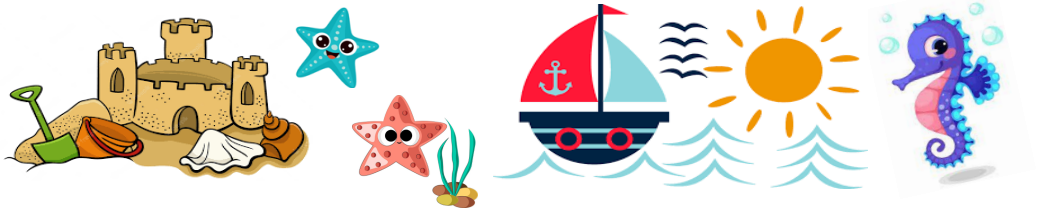
Paladarines

HALAL

JUNY 2023

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor. 			1 Bròquil amb patata Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada	2 Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada
5 Coliflor amb patata gratinada Mandonguilles de vedella amb salsa de porros i tomàquet Iogurt natural	6 Arròs amb sofregit de tomàquet Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada	7 Llenties meloses amb arròs Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	8 Macarrons a la carbonara (s/bacon) Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	9 Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada
12 Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada Iogurt natural	13 Mongetes blanques estofades amb verdures Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada	14 Crema de carbassó i porro especiada amb crostons Pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	15 Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fogonero al forn ab salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	16 Amanida d'espirals de colors Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada
19 Espaguetis a la napolitana amb formatge Truita de patates Amanida variada Iogurt natural	20 Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb llimona Amanida variada Fruita de temporada	21 Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	22 Sopa de peix amb pistons Suprema de fogonero amb salsa de verdures Fruita de temporada	23 Crema cremosa de carbassa i pastanaga Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada
26 Arròs caldós amb marisc Filet de lluç a la planxa amb all i julivert Amanida variada Iogurt natural	27 Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	28 Crema de verdures amb crostons Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	29 Llenties estofades amb verdures Truita amb formatge Amanida variada Fruita de temporada	30 Macarrons amb bolonyesa vegetal Pollastre a l'allet Amanida variada Fruita de temporada

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988

PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals** i **ecològics**

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.

*Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

93 645 30 27 - info@paladarines.com

Per causa de força major l'empresa és reserva el dret de fer canvis en el menú.