



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
5 Bròquil amb patata gratinada Peix al forn amb salsa de porros i tomàquet logurt natural	6 Arròs amb sofregit de tomàquet Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada	7 Llenties meloses amb arròs Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	8 Macarrons a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	9 Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada Peix arrebossat casolà Patates xips Fruita de temporada
12 Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada logurt natural	13 Mongetes blanques estofades amb verdures Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada	14 Crema de carbassó i porro especiada amb crostons Peix al forn a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	15 Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fognero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	16 <b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Amanida d'espivals de colors Truita a la francesa Amanida variada Pa de pessic casolà
19 Espaguetis a la napolitana amb formatge Truita de patates Amanida variada logurt natural	20 Llenties estofades amb verdures Peix a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	21 Arròs 3 delícies Peix a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	22 <b>FI DE CURS</b> Pizzes variades cassolanes (s/pernil dolç) Mossets de rosada Patates xips Postra especial	



## PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**  
 \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba  
 \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot  
 \* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.  
 \* Colegial: amb hortalisses

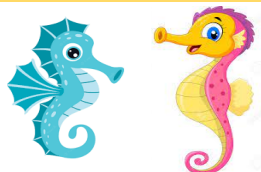
### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

### AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

### FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



# BONES VACANCES D'ESTIU!!!



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988