



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
5	6	7	8	9
Coliflor amb patata gratinada Mandonguilles mixtes amb salsa de porros i tomàquet logurt natural	Arròs amb sofregit de tomàquet Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada	Llenties meloses amb arròs Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Macarrons (s/ou) a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Aletes de pollastre adobades Amanida variada Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada logurt natural	Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó i porro especiada amb crostons Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fogaçero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Amanida de pasta (s/ou) Llom adobat a la planxa Amanida variada Galletes / fruita
19	<b>MENÚ VEGGIE</b> 20	21	<b>FI DE CURS</b> 22	
Espaguetis (s/ou) a la napolitana amb formatge Pit de pollastre a la planxa Amanida variada logurt natural	Llenties estofades amb verdures Varetes vegetals Amanida variada Fruita de temporada	Arròs 3 delícies (s/ou) Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Amanida russa Mossets de rosada Patates xips Postra especial	



## PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són **naturals i ecològics**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**  
 \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba  
 \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot  
 \* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.  
 \* Colegial: amb hortalisses

### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

### AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

### FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



# BONES VACANCES D'ESTIU!!!



*El productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú com la pasta ...són sense ou*

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988