



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|---|---|---|
| *S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor. | | | | |
|  | | | | |
| <p>5</p> <p>Coliflor amb patata</p> <p>Mandonguilles mixtes amb salsa de porros i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>6</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Mossets de rosada</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>7</p> <p>Llenties meloses amb arròs</p> <p>Truita a la francesa</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt sense lactosa</p> | <p>8</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Mossets de rosada</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>9</p> <p>1</p> <p>Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada</p> <p>Pit de pollastre arrebossat casolà</p> <p>Patates xips</p> <p>Fruita de temporada</p> |
| <p>12</p> <p>Paella de l'hort</p> <p>Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>13</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures</p> <p>Truita a la francesa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>14</p> <p>Crema de carbassó i porro especiada amb crostons (s/gluten, s/làctics)</p> <p>Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt sense lactosa</p> | <p>15</p> <p>Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs</p> <p>Suprema de fogaçero al forn amb salsa biscaïna</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>16</p> <p>FELIÇ ANIVERSARI</p> <p>Amanida d'espitals de colors</p> <p>Llom adobat a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Galetes / fruita</p> |
| <p>19</p> <p>Espaguetis a la napolitana (s/formatge)</p> <p>Truita de patates</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>MENÚ VEGGIE</p> <p>20</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Varetes vegetals</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>21</p> <p>Arròs 3 delícies</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt sense lactosa</p> | <p>FI DE CURS</p> <p>22</p> <p>Amanida russa (s/mahonesa)</p> <p>Mossets de rosada</p> <p>Patates xips</p> <p>logurt de soja</p> |  |



PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són **SENSE LACTOSA**

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa amatriciana:
Tomàquet fregit i ceba

* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot

*Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càterring, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



BONES VACANCES D'ESTIU!!!



Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboracions, ...són amb derivats vegetals

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988