



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
5	6	7	8	9
Coliflor amb patata gratinada Mandonguilles mixtes amb salsa de porros i tomàquet Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada	Llenties meloses amb arròs Pit de pollastre a la planxa Amanida variada logurt natural	Macarrons (s/ou) a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Aletes de pollastre adobades Amanida variada Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó i porro especiada amb crostons Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada logurt natural	Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fognero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	FELIÇ ANIVERSARI Amanida de pasta (s/ou) Llom adobat a la planxa Amanida variada Galletes / fruita
19	MENÚ VEGGIE 20	21	FI DE CURS 22	
Espaguetis (s/ou) a la napolitana amb formatge Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Varetes vegetals Amanida variada Fruita de temporada	Arròs 3 delícies (s/ou) Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt natural	Amanida russa Mossets de rosada Patates xips Postra especial	



PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.
- * Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



BONES VACANCES D'ESTIU!!!



Elles productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú com la pasta ...són sense ou

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988