

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 	2	3 Paella de l'hort truita a la francesa Amanida variada logurt natural	4 Crema de suau de carbassó amb crostons Peix rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	5 Cigrons estofats Truita a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada
8 Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	9 Llenties meloses amb verduretes Truita de patata amb espinacs Amanida variada Fruita de temporada	10 MENÚ PRIMAVERA Amanida primavera de pasta Palets de peix arrebossats Patates xips logurt natural	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	12 Bròquil amb patates gratinades Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada
15 Espaguetis amb salsa boletus Truita amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada	16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Arròs caldós amb marisc Gallineta al forn amb samfaina Amanida variada + TAST PA SENSE GLUTEN Fruita de temporada	17 Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Peix rostit amb salsa de tomàquet i pebrots logurt natural	18 Cigrons guisats amb espinacs Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada	19 Sopa de verdures amb galets Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada
22 Crema suau de carbassa i toc de formatge Rodanxa de lluç al forn amb llimona Amanida variada Fruita de temporada	23 MENÚ VEGGIE Macarrons a la bolonyesa amb soja texturitzada Croquetes d'espinacs Amanida variada Fruita de temporada	24 Llenties estofades amb arròs Truita a la francesa Amanida variada logurt natural	25 Amanida de patata amb toc de maionesa Peix al forn Amanida variada Fruita de temporada	26 FELIÇ ANIVERSARI Arròs amb sofregit de tomàquet Truita a la francesa Amanida variada Pa de pessic casolà
29 Fideuà de verdures Lluç al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita de temporada	30 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita amb formatge Amanida variada Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies Peix a la planxa Amanida variada logurt natural	*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.	



PA

INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba

* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

* Salsa Carbonara:
Ceba, crema de llet, nata.

*Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonvina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988