

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 	2	3 Paella de l'hort Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	4 Crema de suau de carbassó amb crostons Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	5 Cigrons estofats Trita a la francesa amb formatge Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada
8 Arròs amb sofregit de tomàquet Trita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	9 Llenties meloses amb verduretes Trita de patata amb espinacs Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	10 <b>MENÚ PRIMAVERA</b> Amanida primavera de pasta Nuggets de pollastre Patates xips logurt natural	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre a la biscaïna Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	12 Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi guisats al wok amb salsa de soja Fruita de temporada
15 Espaguetis amb salsa boletus Trita amb carbassó Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	16 <b>DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA</b> Arròs caldós amb verdures Pollastre al forn amb samfaina Amanida variada (s/tonyina) + <b>TAST PA SENSE GLUTEN</b> Fruita de temporada	17 Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Mandonguilles mixtes rostides amb salsa de tomàquet i pebrots logurt natural	18 Cigrons guisats amb espinacs Trita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb galets Pit de pollastre a la planxa amb all i julivert Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada
22 Crema suau de carbassa i toc de formatge Trita a la francesa amb formatge Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	23 <b>MENÚ VEGGIE</b> Macarrons a la bolonyesa amb soja texturitzada Varetes vegetals Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	24 Llenties estofades amb arròs Trita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	25 Amanida de patata amb toc de maionesa Pernilets de pollastre al forn Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	26 <b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Arròs amb sofregit de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada (s/tonyina) Pa de pessic casolà
29 Fideuà de verdures Pollastre al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	30 Mongetes blanques estofades amb verdures Trita amb pernil dolç Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies Aletes de pollastre adobades Amanida variada (s/tonyina) logurt natural		



## PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**

\* Salsa Napolitana:  
Tomàquet fregit i ceba

\* Salsa Bolonyesa:  
Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

\* Salsa Carbonara:  
Ceba, crema de llet, nata, bacon.  
\*Colegial: amb hortalisses

### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

### AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tomàquet, olives.

### FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988