

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 	2	3 Paella de l'hort Llom a la planxa Amanida variada logurt natural	4 Verdures variades amb patata Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	5 Cigrons saltejats amb verdures Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada
8 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural	9 Llenties saltejades amb verduretes Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	9 MENÚ PRIMAVERA 10 Amanida primavera de pasta Peix a la planxa Amanida variada Fruita de temporada		11 12 Mongetes blanques saltejades amb verdures Suprema de fogonero al forn Amanida variada Fruita de temporada
15 Espaguetis integrals amb boletus Trita a la francesa Amanida variada logurt natural	16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA 16 Arròs amb verdures Gallineta al forn Amanida variada + TAST PA SENSE GLUTEN Fruita de temporada		17 18 Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Llom a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb galets integrals Pit de pollastre a la planxa amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada
22 Verdures variades amb patata Rodanxa de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	23 Macarrons integrals amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	24 Llenties estofades amb arròs Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	25 Amanida de patata (s/maionesa) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	26 Arròs amb verdures Llom a la planxa Amanida variada Fruita de temporada
29 Fideuà mixta Lluç al forn Amanida variada logurt natural	30 Mongetes blanques saltejades amb verdures Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.	



PA INTEGRAL
Tots els làctics són naturals i ecològics

TÈCNICA CULINÀRIA

VAPOR:
Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:
enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988