

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 	2	3 Paella de l'hort Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt natural	4 Crema de suau de carbassó amb crostons (s/gluten) Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	5 Cigrons estofats Truit a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada
8 Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural	9 Llenties meloses amb verduretes Truit a patata amb espinacs Amanida variada Fruita de temporada	10 <b>MENÚ PRIMAVERA 10</b> Amanida primavera de pasta (s/fgluten) Nuggets de pollastre (s/gluten) Patates xips Fruita de temporada	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	12 Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi guisats al wok amb salsa de soja Fruita de temporada
15 Espaguetis (s/gluten) amb salsa boletus Truit amb carbassó Amanida variada logurt natural	16 <b>DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA</b> Arròs caldós amb marisc Gallineta al forn amb samfaina Amanida variada + TAST PA SENSE GLUTEN Fruita de temporada	17 Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Mandonguilles mixtes rostides amb salsa de tomàquet i pebrots Fruita de temporada	18 Cigrons guisats amb espinacs Filet de maira enfarinada casolana (s/aluten) Amanida variada Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb galets (s/gluten) Pit de pollastre a la planxa amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada
22 Crema suau de carbassa i toc de formatge Rodanxa de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	23 Macarrons (s/gluten) a la bolonyesa vegetal Nuggets de pollastre (s/gluten) Amanida variada Fruita de temporada	24 Llenties estofades amb arròs Truit a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	25 Amanida de patata amb toc de maionesa Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	26 <b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Arròs amb sofregit de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada Galetes / fruita
29 Fideuà mixta (s/gluten) Lluç al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada logurt natural	30 Mongetes blanques estofades amb verdures Truit amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies Aletes de pollastre adobades Amanida variada Fruita de temporada	<p><b>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta... són sense gluten</b></p> <p>*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.</p>	



## PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són **naturals i ecològics**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**

\* Salsa Napolitana:  
Tomàquet fregit i ceba

\* Salsa Bolonyesa:  
Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

\* Salsa Carbonara:  
Ceba, crema de llet, nata, bacon.  
\*Colegial: amb hortalisses

### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

### AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonvina, tomàquet, olives.

### FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

