

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> 	<p>2</p>	<p>3</p> <p>Paella de l'hort Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>4</p> <p>Crema de suau de carbassó amb crostons (s/gluten) Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada</p>	
<p>8</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural</p>	<p>9</p> <p>Llenties meloses amb verduretes Trita de patata amb espinacs Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>MENÚ PRIMAVERA 10</p> <p>Amanida primavera de pasta (s/fgluten) Nuggets de pollastre (s/gluten) Patates xips Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada</p>	
<p>15</p> <p>Espaguetis (s/gluten) amb salsa boletus Trita amb carbassó Amanida variada logurt natural</p>	<p>DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA 16</p> <p>Arròs caldós amb marisc Gallineta al forn amb samfaina Amanida variada + TAST PA SENSE GLUTEN Fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Mandonguilles mixtes rostides amb salsa de tomàquet i pebrots Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Cigrons guisats amb espinacs Filet de maira enfarinada casolana (s/gluten) Amanida variada Fruita de temporada</p>	
<p>22</p> <p>Crema suau de carbassa i toc de formatge Rodanxa de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Macarrons (s/gluten) a la bolonyesa vegetal Nuggets de pollastre (s/gluten) Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>24</p> <p>Llenties estofades amb arròs Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>Amanida de patata amb toc de maionesa Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada</p>	
<p>29</p> <p>Fideuà mixta (s/gluten) Lluç al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada logurt natural</p>	<p>30</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Trita amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>31</p> <p>Arròs 3 delícies Aletes de pollastre adobades Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta... són sense gluten</p> <p>*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.</p>	



PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:

Tomàquet fregit i ceba

* Salsa Bolonyesa:

Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

* Salsa Carbonara:

Ceba, crema de llet, nata, bacon.

*Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

