

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 	2	3 Paella de l'hort Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt natural	4 Crema de suau de carbassó amb crostons Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	5 Cigrons estofats Truit a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada
8 Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural	9 Llenties meloses amb verduretes Truit a la francesa amb espínacs Amanida variada Fruita de temporada	10 <b>MENÚ PRIMAVERA</b> Amanida primavera de pasta Palets de peix arrebossats Patates xips Fruita de temporada	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	12 Bròquil amb patates gratinades Gall dindi a la planxa amb salsa de soja Fruita de temporada
15 Espaguetis amb salsa boletus Truit amb carbassó Amanida variada logurt natural	16 <b>DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA</b> Arròs caldós amb marisc Gallineta al forn amb samfaina Amanida variada + TAST PA SENSE GLUTEN Fruita de temporada	17 Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Mandonguilles de vedella rostides amb salsa de tomàquet i pebrots Fruita de temporada	18 Cigrons guisats amb espínacs Lluç enfarinat casolà Amanida variada Fruita de temporada	19 Sopa de verdures amb galets Gall dindi a la planxa amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada
22 Crema suau de carbassa i toc de formatge Rodanxa de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	23 <b>MENÚ VEGGIE</b> Macarrons a la bolonyesa amb soja texturitzada Croquetes d'espínacs Amanida variada Fruita de temporada	24 Llenties estofades amb arròs Truit a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	25 Amanida de patata amb toc de maionesa Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	26 <b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Arròs amb sofregit de tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Pa de pessic casolà
29 Fideuà de verdures Lluç al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada logurt natural	30 Mongetes blanques estofades amb verdures Truit a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.	



PA

**INTEGRAL**

Tots els làctics són **naturals i ecològics**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**

\* Salsa Napolitana:  
Tomàquet fregit i ceba

\* Salsa Bolonyesa:  
Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

\* Salsa Carbonara:  
Ceba, crema de llet, nata.

\*Colegial: amb hortalisses

**VAPOR:**

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

**AMANIDA VARIADA:**

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonvina, tomàquet, olives.

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988