

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> 	<p>2</p>	<p>3</p> <p>Paella de l'hort Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt sense lactosa</p>	<p>4</p> <p>Crema de suau de carbassó amb crostons (s/gluten) (s/làctics) Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>Cigrons estofats Truit a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt sense lactosa</p>	<p>9</p> <p>Llenties meloses amb verduretes Truit a la francesa amb espinacs Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>MENÚ PRIMAVERA Amanida primavera de pasta Mossets de rosada Patates xips Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Bròquil amb patates Pinxits de gall dindi guisats al wok amb salsa de soja Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>Espaguetis amb boletus Truit amb carbassó Amanida variada logurt sense lactosa</p>	<p>DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA 16</p> <p>Arròs caldós amb marisc Gallineta al forn amb samfaina Amanida variada + TAST PA SENSE GLUTEN Fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Mandonguilles mixtes rostides amb salsa de tomàquet i pebrots Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Cigrons guisats amb espinacs Lluç enfarinat casolà Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Sopa d'au amb galets Pit de pollastre a la planxa amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada</p>
<p>22</p> <p>Crema suau de carbassa (s/formatge) Rodanxa de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt sense lactosa</p>	<p>MENÚ VEGGIE 23</p> <p>Macarrons a la bolonyesa amb soja texturitzada Varetes vegetals Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>24</p> <p>Llenties estofades amb arròs Truit a la francesa Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>Amanida de patata (s/maionesa) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>FELIÇ ANIVERSARI 26</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada Galetes / fruita</p>
<p>29</p> <p>Fideuà mixta Lluç al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada logurt sense lactosa</p>	<p>30</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Truit a la francesa Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>31</p> <p>Arròs 3 delícies Aletes de pollastre adobades Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboracions, ...són amb derivats vegetals</p> <p>*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.</p>	



PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són SENSE LACTOSA

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa amatriciana:
Tomàquet fregit i ceba
* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
*Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

