

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 	2	3 Paella de l'hort Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt natural	4 Crema de suau de carbassó amb crostons Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	5 Cigrons estofats Truit a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada
8 Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural	9 Llenties meloses amb verduretes Truit a la francesa amb espinacs Amanida variada Fruita de temporada	10 MENÚ PRIMAVERA Amanida primavera de pasta Palets de peix arrebossats Amanida variada Fruita de temporada	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	12 Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi guisats al wok amb salsa de soja Fruita de temporada
15 Espaguetis amb salsa boletus Truit amb carbassó Amanida variada logurt natural	16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Arròs caldós amb marisc Gallineta al forn amb samfaina Amanida variada + TAST PA SENSE GLUTEN Fruita de temporada	17 Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Mandonguilles mixtes rostides amb salsa de tomàquet i pebrots Fruita de temporada	18 Cigrons guisats amb espinacs Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb galets Pollastre al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada
22 Crema suau de carbassa i toc de formatge Rodanxa de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	23 Macarrons a la bolonyesa amb soja texturitzada Croquetes d'au Amanida variada Fruita de temporada	24 Llenties estofades amb arròs Truit a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	25 Amanida de patata amb toc de maionesa Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	26 Arròs amb sofregit de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada Fruita de temporada
29 Fideuà mixta Lluç al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada logurt natural	30 Mongetes blanques estofades amb verdures Truit amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.	



PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba

* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

* Salsa Carbonara:
Ceba, crema de llet, nata, bacon.
*Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988