

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> 	<b>2</b>	<b>3</b> Paella de l'hort Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt natural	<b>4</b> Crema de suau de carbassó amb crostons (s/gluten) Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	<b>5</b> Cigrons estofats Truita a la francesa amb tonyina Amanida variada Fruita de temporada
<b>8</b> Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural	<b>9</b> Llenties meloses amb verduretes Truita de patata amb espinacs Amanida variada Fruita de temporada	<b>MENÚ PRIMAVERA 10</b> <b>9</b> Amanida primavera de pasta (s/fgluten) Nuggets de pollastre (s/gluten) Patates xips Fruita de temporada	<b>11</b> Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	<b>12</b> Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi guisats al wok amb salsa de soja Fruita de temporada
<b>15</b> Espaguetis (s/gluten) amb salsa boletus Truita amb carbassó Amanida variada logurt natural	<b>DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA 16</b> <b>16</b> Arròs caldós amb marisc Gallineta al forn amb samfaina Amanida variada + TAST PA SENSE GLUTEN Fruita de temporada	<b>17</b> Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Mandonguilles mixtes rostides amb salsa de tomàquet i pebrots Fruita de temporada	<b>18</b> Cigrons guisats amb espinacs Filet de maira enfarinada casolana (s/aluten) Amanida variada Fruita de temporada	<b>19</b> Sopa d'au amb galets (s/gluten) Pit de pollastre a la planxa amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada
<b>22</b> Crema suau de carbassa i toc de formatge Rodanxa de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	<b>23</b> Macarrons (s/gluten) a la bolonyesa vegetal Nuggets de pollastre (s/gluten) Amanida variada Fruita de temporada	<b>24</b> Llenties estofades amb arròs Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	<b>25</b> Amanida de patata amb toc de maionesa Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	<b>FELIÇ ANIVERSARI 26</b> Arròs amb sofregit de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada Galetes / fruita
<b>29</b> Fideuà mixta (s/gluten) Lluç al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada logurt natural	<b>30</b> Mongetes blanques estofades amb verdures Truita amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada	<b>31</b> Arròs 3 delícies Aletes de pollastre adobades Amanida variada Fruita de temporada	<b>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta... són sense gluten</b>	



## PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són **naturals i ecològics**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**

\* Salsa Napolitana:  
 Tomàquet fregit i ceba  
 \* Salsa Bolonyesa:  
 Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot  
 \* Salsa Carbonara:  
 Ceba, crema de llet, nata, bacon.  
 \*Colegial: amb hortalisses

### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

### AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

### FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988