

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 	2	3 Paella de l'hort Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt sense lactosa	4 Crema de suau de carbassó amb crostons (s/gluten) (s/làctics) Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	5 Cigrons estofats Truita a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada
8 Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	9 Llenties meloses amb verduretes Truita de patata amb espinacs Amanida variada Fruita de temporada	MENÚ PRIMAVERA 10 Amanida primavera de pasta Mossets de rosada Patates xips logurt sense lactosa	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	12 Bròquil amb patates Pinxits de gall dindi guisats al wok amb salsa de soja Fruita de temporada
15 Espaguetis amb boletus Truita amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA 16 Arròs caldós amb marisc Gallineta al forn amb samfaina Amanida variada + TAST PA SENSE GLUTEN Fruita de temporada	17 Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Mandonguilles mixtes rostides amb salsa de tomàquet i pebrots logurt sense lactosa	18 Cigrons guisats amb espinacs Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb galets Pit de pollastre a la planxa amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada
22 Crema suau de carbassa (s/formatge) Rodanxa de lluç al forn amb llimona Amanida variada Fruita de temporada	MENÚ VEGGIE 23 Macarrons a la bolonyesa amb soja texturitzada Varetes vegetals Amanida variada Fruita de temporada	24 Llenties estofades amb arròs Truita a la francesa Amanida variada logurt sense lactosa	25 Amanida de patata (s/maionesa) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	FELIÇ ANIVERSARI 26 Arròs amb sofregit de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada Galetes / fruita
29 Fideuà mixta Lluç al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita de temporada	30 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies Aletes de pollastre adobades Amanida variada logurt sense lactosa	Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboracions, ...són amb derivats vegetals	



PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són SENSE LACTOSA

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa amatriciana:
Tomàquet fregit i ceba
* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
*Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonvina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988