

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 	2	3 Paella de l'hort Llom a la planxa Amanida variada logurt de soja	4 Crema de suau de carbassó amb crostons (s/gluten) (s/làctics) Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	5 Cigrons estofats Truit a la francesa amb tonyina Amanida variada Fruita de temporada
8 Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	9 Llenties meloses amb verduretes Truit a la francesa amb espinacs Amanida variada Fruita de temporada	10 MENÚ PRIMAVERA Amanida primavera de pasta Mossets de rosada Patates xips logurt de soja	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	12 Bròquil amb patates Pinxits de gall dindi guisats al wok amb salsa de soja Fruita de temporada
15 Espaguetis amb boletus Truit amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada	16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Arròs caldós amb marisc Gallineta al forn amb samfaina Amanida variada + TAST PA SENSE GLUTEN Fruita de temporada	17 Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Llom rostit amb salsa de tomàquet i pebrots logurt de soja	18 Cigrons guisats amb espinacs Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb galets Pit de pollastre a la planxa amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada
22 Crema suau de carbassa (s/formatge) Rodanxa de lluç al forn amb llimona Amanida variada Fruita de temporada	23 MENÚ VEGGIE Macarrons a la bolonyesa amb soja texturitzada Varetes vegetals Amanida variada Fruita de temporada	24 Llenties estofades amb arròs Truit a la francesa Amanida variada logurt de soja	25 Amanida de patata (s/maionesa) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	26 FELIÇ ANIVERSARI Arròs amb sofregit de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada Galetes / fruita
29 Fideuà mixta Lluç al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita de temporada	30 Mongetes blanques estofades amb verdures Truit a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies Aletes de pollastre adobades Amanida variada logurt de soja	Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboracions, ...són amb derivats vegetals	



PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són DE SOJA

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa amatriciana:
Tomàquet fregit i ceba
* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
*Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988